




Δεκέμβριος

Γίνε εσύ η αλλαγή
που θέλεις
να δεις στον κόσμο
Μαχάτμα Γκάντι


31 ΠΡΑΞΕΙΣ ΚΑΛΟΣΥΝΗΣ

- 1 Γίνε εθελοντής/ντρια και χάρισε κάτι που δεν χρειάζεσαι.
 - 2 Βοήθησε ένα μέλος της οικογένειάς σου με τις δουλειές του σπιτιού.
 - 3 Γράψε τρία πρόσωπα για τα οποία νιώθεις ευγνωμοσύνη και εξήγησε γιατί νιώθεις έτσι για αυτά. Έπειτα πες τους το.
 - 4 Πες ένα κομπλιμέντο, καλή κουβέντα σε πέντες διαφορετικά πρόσωπα μέσα σε μια μέρα.
 - 5 Πες στη/ον δασκάλα/ο γιατί κάνουν υπέροχη δουλειά.
 - 6 Δημιούργησε τις πέτρες της καλοσύνης και σκόρπισέ τις στη γειτονιά!
 - 7 Χάρισε ένα αληθινό λουλούδι ή φτιάξε ένα από χαρτομάντιλο και δώσε το σε ένα άτομο που αγαπάς.
 - 8 Βοήθησε έναν/μια γείτονα/ισσα σε κάτι που θέλει - χρειάζεται.
 - 9 Βρες ένα αστείο ανέκδοτο. Έπειτα πες το προσωπικά από κοντά ή στο τηλέφωνο, σε τρία διαφορετικά άτομα, ξεχωριστά στο καθένα.
- 



Δεκέμβριος

31 ΠΡΑΞΕΙΣ ΚΑΛΟΣΥΝΗΣ

- 10** Τηλεφώνησε σε έναν συγγενή/ισσα, πες του/της ότι τον/τη σκέφτεσαι και ρώτα τον/τη για το πώς ήταν η μέρα του/της.
 - 11** Άφησε ένα ευχαριστήριο μήνυμα σε έναν/μια φίλο/η.
 - 12** Πες σε ένα μέλος της οικογένειας σου ότι το αγαπάς.
 - 13** Γράψε με κιμωλία στο πεζοδρόμιο της γειτονιάς "Καλά Χριστούγεννα".
 - 14** Φτιάξε ευχετήριες κάρτες και ταχυδρομήσέ τες στο Μακάριο Νοσοκομείο - Τμήμα Παιδιατρικής ή οπουδήποτε αλλού θες.
 - 15** Μοιράσου κάτι που είναι σημαντικό για εσένα με ένα άτομο που αγαπάς.
 - 16** Ανάλαβε να βγάλεις εσύ τα σκουπίδια στο σκυβαλοδοχείο και άφησε το πιο κάτω μήνυμα στους υπαλλήλους του Δήμου που τα μαζεύουν: "Σας ευχαριστούμε που διατηρείτε την πόλη μας καθαρή".
 - 17** Άφησε ένα σημείωμα σε κάποιο άτομο, λέγοντάς του πόσο όμορφη είναι η χριστουγεννιάτικη του διακόσμηση.
 - 18** Κοίταξε τον εαυτό σου στον καθρέφτη και πες του 3 πράγματα που σου αρέσουν σε αυτόν.
 - 19** Χάρισε ένα χαμόγελο σε όσα παιδιά συναντήσεις στον δρόμο σου σήμερα.
 - 20** Φτιάξε μια ζωγραφιά και χάρισε την σε κάποιο άτομο που αγαπάς.
- 



Δεκέμβριος

31 ΠΡΑΞΕΙΣ ΚΑΛΟΣΥΝΗΣ

- 21 Ρώτα τον παππού ή τη γιαγιά ή άλλο ηλικιωμένο άτομο να σου αφηγηθεί μια παιδική του ανάμνηση.
- 22 Διάβασε ένα βιβλίο ή μια ιστορία τηλεφωνικά ή από κοντά σε ένα άτομο που αγαπάς.
- 23 Πες σε ένα/μια συγγενή/ισσα ή φίλο/η γιατί είναι σημαντικός/η για εσένα.
- 24 Μάθε κάτι καινούριο και στη συνέχεια μοιράσου το με κάποιον/α που θες.
- 25 Δώσε σε κάποιον άτομο ένα χειροποίητο δώρο.
- 26 Δώσε φως στη μέρα κάποιου ξεχωριστού για εσένα ατόμου, χορεύοντάς του ή τραγουδώντας του.
- 27 Δώσε ένα ευχαριστήριο σημείωμα, σε κάποιον άτομο που δεν ακούει συχνά ευχαριστώ!
- 28 Γράψε ένα σημείωμα καλοσύνης και στέρευσέ το στο γυαλί του αυτοκινήτου του/της αγαπημένου/ης σου γείτονα/ισσας.
- 29 Τηλεφώνησε σε ένα/μια φίλο/η που έχει καιρό να τον/τη δεις και πες γεια!
- 30 Φτιάξε για την οικογένειά σου ένα απλό υγιεινό σνακ!
- 31 Γράψε με κιμωλία στο πεζοδρόμιο της γειτονιάς "ΚΑΛΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ".

Σε έναν κόσμο όπου μπορείς να είσαι οτιδήποτε επέλεξε να είσαι καλός/η