

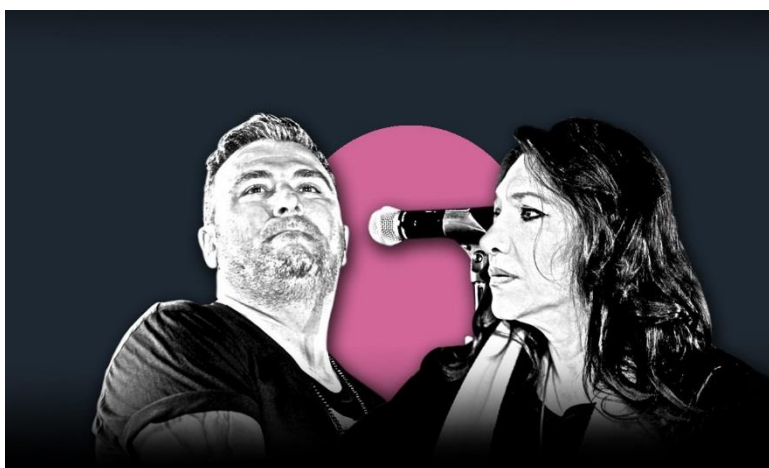
Αγαπημένοι μου μαθητές κι αγαπημένες μου μαθήτριες,  
Σας χαιρετώ κι εύχομαι να 'στε καλά!

Σε αυτό το μάθημα θα σας δώσω κάποιες οδηγίες για να τραγουδάτε σωστά.

Μια λίστα από σωστές δραστηριότητες που αφορούν το τραγούδι:

- 1) Τραγουδάτε με ανοιχτό το στόμα → **καλά ανοιχτό το στόμα**
- 2) Να δίνετε σημασία στα σύμφωνα και τα φωνήεντα, στην κάθε συλλαβή → **να ακούγονται δυνατά με έμφαση και καθαρά.**
- 3) Να **κάθεστε** σε μια καρέκλα άνετη και κατάλληλη για το ύψος σας ώστε να ακουμπάτε τα πόδια στο πάτωμα. Να έχετε **ίσια** την πλάτη σας και τη μέση σας, δηλαδή την σπονδυλική σας στήλη. Αν προτιμάτε να **στέκεστε**. Αν προτιμάτε να στέκεστε και να **κάνετε λίγα βήματα**.
- 4) Να ζεσταίνεται τη φωνή σας πριν να τραγουδήσετε κάνοντας αναπνοές και κάποιες ασκήσεις με τη φωνή σας. **Σας έχω μια ιστορία με ήχους ακριβώς για να ζεστάνετε τη φωνή σας αλλά και όλο σας το σώμα για τραγούδι.**
- 5) Να πίνετε μια δυο μικρές γουλιές νερό για να δροσίσετε τον λαιμό σας όταν κουραστεί από το τραγούδι.
- 6) Μη μιλάτε δυνατά για πολύ ώρα και μη φωνάζετε. Η φωνή σας δεν αντέχει κι ίσως κλείσει από την κούραση. Οι φωνητικές σας χορδές θα πονέσουν.
- 7) Μην ακούτε μουσική δυνατά ή άλλους ήχους δυνατούς για πολύ ώρα. Τ' αυτιά σας αλλά και η φωνή σας κουράζονται. Τ' αυτιά μπορεί να πονέσουν πολύ και οι φωνητικές σας χορδές να πονέσουν και να κλείσουν.

**ΕΝΑΣ  
ΚΑΙ ΜΙΑ  
ΠΟΙΟΙ  
ΣΤΕΙΛΤΕ  
EMAIL**



**ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΗΣ  
ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΡΙΑ  
ΕΙΝΑΙ;  
ΜΟΥ ΣΤΟ  
ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

## Εσείς μικροί μου τραγουδιστές και τραγουδίστριες

Να πείτε με τη ρυθμική σας φωνή το ποιηματάκι «**Ρίμα της σειράς**» από το ανθολόγιο **σελ. 21**

Να τραγουδήσετε με τη μελωδική σας φωνή το τραγούδι «**Μέλισσα**» από το ανθολόγιο **σελ. 40**

Να τραγουδήσετε με τη μελωδική σας φωνή το τραγούδι «**Τραγούδι κοριτσιού**» από το ανθολόγιο στη σελ 41

*Θα βρείτε τα ηχητικά αρχεία του πιο πάνω ποιήματος και των δύο τραγουδιών στην ιστοσελίδα του υπουργείου μας. Σας έχω στείλει την ιστοσελίδα και τον τρόπο να κάνετε αναζήτηση των τραγουδιών στο υλικό της 1<sup>η</sup> εβδομάδας.*

*Το τραγούδι «Τραγούδι κοριτσιού» βρίσκεται εκεί με την ονομασία «Μενεξές».*

**Αυλό παίζετε;  
Πολύ θα χαρώ να σας  
ακούσω!**

Η ιστορία για το ζέσταμα της φωνής σας έχει τίτλο Φανταστική βόλτα.  
Απολαύστε την.

Μόλις κάνετε όλους αυτούς τους ήχους της ιστορίας μας θα έχετε  
ζεστάνει τη φωνή σας και θα είστε έτοιμοι για να τραγουδήσετε.  
**ΞΕΚΙΝΑΤΕ ΛΟΙΠΟΝ.**

### Φανταστική βόλτα

«Κοιμάμαι βαθιά (ρυθμικές βαθιές αναπνοές). Ροχαλίζω (ροχαλητό, στην εκπνοή ο αέρας βγαίνει με σσος). Βλέπω ένα ωραίο όνειρο. Είμαι σε μία πόλη στα σύννεφα. Περπατάω πάνω στα σύννεφα (περπάτημα ρυθμικό με όσο το δυνατόν λιγότερο βάρος). Είμαι πολύ χαλαρή, και ελαφριά σαν βαμβάκι (χαλάρωση χεριών και ώμων). Το κεφάλι μου είναι σαν μπαλόني (ελαφριές ημικυκλικές κινήσεις του κεφαλιού δεξιά αριστερά). Βλέπω από μακριά ένα τεράστιο παγωτό. Ωωωω!- Τρέχω να το πιάσω πριν λιώσει, πατ πατ πατ πατ (ρυθμικό τρέξιμο χωρίς μετακίνηση). Πάω να το αρπάξω (χραπ!). Ξαφνικά ανοίγει μία τρύπα στα σύννεφα (Α!! σύντομος ήχος έκπληξης). Το παγωτό μου πέφτει εκεί μέσα (ιουουουου μπουφ!, με τη φωνή προς τα κάτω). Κλαίω σαν μωρό (ουααααα, με ψηλή φωνή). Εμφανίζεται μπροστά μου ένα πολύ μικρό σκυλάκι (ραφ! ραφ! ψηλή φωνή και κίνηση διαφράγματος). Είναι πολύ αστείο, φορά και φουστανάκι. Με κάνει να γελώ! (γέλιο). Μου δίνει χυμό με καλαμάκι. Τον ρουφάω (εισπνοή σαν να ρουφάμε με καλαμάκι). Αααα! (αφήνουμε τον αέρα). Ξάφνου βλέπω να έρχεται ένας τεράστιος σκύλαρος (γουφ γουφ!- χαμηλή φωνή. Τι είναι αυτό που έπεσε από το στόμα του; Ένα κουτάκι αναψυκτικού. Το παίρνω. Το ανοίγω, βγαίνει αφρός (σσοσσοσ! Αργή έξοδος αέρα). Κόλλησα! Πρέπει να φύγω από αυτό το όνειρο. Α! Ένα άλογο! (πρρρρρρ! Τα χείλη κλειστά ελαφρά, πιέζουμε τον αέρα για να πλαταγίσουν τα χείλη). Ανεβαίνω στην πλάτη του (κλιπ κλοπ κλιπ κλοπ, κίνηση σαν να ιππεύουμε άλογο). Μα τι είναι αυτό που ακούω; (του του τουτ, του του τουτ! Ήχος ξυπνητηριού με τη φωνή). Είναι το ξυπνητήρι μου. Πετάγομαι από το κρεβάτι! Πέφτω! Ευτυχώς πέφτω στην καρέκλα μου. Μπαφ! (φουσκώνω τα μάγουλα και τα πιέζω απότομα με «μπατσάκια» στα μάγουλα)».

**Τέλος**

